

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О,АЦ)
11.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
220/2003	Чахохбили (кусочки лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	150	24,60	13,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	95,08	723,30	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
220/2003	Чахохбили (кусочки лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	175	29,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	10,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,52	24,76	109,10	838,74	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, семена, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,60	варка
234/2015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	100	11,06	14,24	13,35	226,20	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кусочки лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,03	23,56	152,37	1 039,77	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, семена, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,60	варка
234/2015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,96	229,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,10	257,40	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кусочки лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,95	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,65	0,63	16,83	86,90	нет
	Итого:		33,79	29,29	183,10	1 187,30	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
386/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		12,10	16,50	68,80	416,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
386/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		16,60	23,50	97,80	585,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Педагогический специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнев

К.А. Федерова

(структурное подразделение)

Ушакова Н.Д.

Меню (О,АР)
12.11.2024

Согласовано:
Директор МБОУ

2024 r

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. СЕИТНОВ

К.А. Федорин

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,А,Р)
13.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод- ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (158.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
471/БСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г ароматизатор берез 1/134)	160	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимонный сахар, чай весомой черной)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	6,10	43,00	нет
	Итого:	30	2,15	0,48	12,63	64,36	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)		24,23	24,93	98,21	724,32	
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
471/БСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г ароматизатор берез 1/134)	200	23,00	20,06	49,26	470,00	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимонный сахар, чай весомой черной)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	6,10	43,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,00	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)		30,69	30,09	114,48	863,46	
88/2016	Ши из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
Ф	Сметана к первому блюду	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,43	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе курицы, кукуруза с/м б/ш)	10	2,00	0,98		16,80	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, курага, сахар)	200	17,05	16,09	41,06	352,00	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	200	0,86	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)		27,89	34,92	110,80	849,95	
88/2016	Ши из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
Ф	Сметана к первому блюду	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,43	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе курицы, кукуруза с/м б/ш)	10	2,00	0,98		16,80	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, курага, сахар)	275	26,98	19,07	54,74	500,89	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	200	0,86	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,90	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,00	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье		40,81	45,79	142,44	1155,66	
389/2016	Сок в ассортименте	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье		4,75	8,00	55,90	310,01	
	Джем фруктовый порционный	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Сок в ассортименте	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,85	8,00	69,66	363,61	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(оригинал)

(подписное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О)
14.11.2024Согласовано:
Директор МБОУ ОУ

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (165,37)							
7012007	Огурцы свежие						
22012015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель лимонная, лук репчатый, масло растительное, морковь, сельдо, соль, помидорная паста, филе минтай с/к с/м)	30	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
31212007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	14,03	7,43	5,70	157,50	тушение
37612015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
33012015	Яблоки свежие						
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
Итого:		30	2,37	0,33	14,40	70,50	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
7012007	Огурцы свежие						
22012015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель лимонная, лук репчатый, масло растительное, морковь, сельдо, соль, помидорная паста, филе минтай с/к с/м)	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
31212007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	200	19,50	9,90	7,80	210,00	тушение
37612015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	180	3,68	5,76	24,52	164,70	варка
33012015	Яблоки свежие						
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
Итого:		210	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252,44)							
6712015	Винегрет овощной (картофель вареный, консервированный, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)						
9812007	Суп из овощей (картофель вареный, консервированный, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	60	0,84	0,02	4,37	75,08	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
28012017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы с/м)	250	1,59	4,99	9,18	85,25	варка
17312003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жарение
30212007	Каша гречневая рассыпчатая (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	10	1,87	1,61		22,00	варка
36712003	Компот из клубники свежемороженой (картофель лимонная, клубника с/м, сахар)	95	16,11	16,36	14,40	289,46	запекание
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	180	8,60	6,08	38,64	243,75	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,00	варка
Итого:		45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272,13)							
6712015	Винегрет овощной (картофель вареный, консервированный, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)						
9812007	Суп из овощей (картофель вареный, консервированный, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
28012017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы с/м)	250	1,59	4,99	9,15	85,25	варка
17312003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жарение
30212007	Каша гречневая рассыпчатая (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	10	1,87	1,61		22,00	варка
36712003	Компот из клубники свежемороженой (картофель лимонная, клубника с/м, сахар)	110	17,52	21,83	16,04	332,56	запекание
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	180	10,32	7,31	48,37	282,50	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,00	варка
Итого:		210	4,74	0,67	28,96	141,00	нет
		20	2,06	0,63	10,63	85,60	нет
Полдник для 1-4 классов (57,71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те						
35012015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	60	4,32	6,12	29,80	185,40	нет
37712007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай в пакетиках)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
Итого:		100/3	0,08	0,03	0,00	1,00	варка
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те						
35012015	Молоко сгущенное						
37712007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай в пакетиках)	60	4,32	6,12	29,80	185,40	нет
Итого:		20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
		200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
Итого:		100/3	0,08	0,03	0,00	1,00	варка
		5,92	7,87	59,64	345,33		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,А,Р,АЦ)
15.11.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(ОУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, хлеб, хлеб пшеничный)						
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	75	9,80	8,10	26,50	211,50	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай зеленый черный)	20	0,10		13,78	53,00	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, хлеб, хлеб пшеничный)						
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	75	9,80	8,10	26,50	211,50	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	150	0,05	10,65	0,08	96,36	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай зеленый черный)	20	0,10		13,78	53,00	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, соусы свежие, сахар, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соусы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,08	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	отпечение
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соусы в масле сливочном, соль)	66	14,06	17,55	20,47	297,20	запекание
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	150	5,51	4,51	28,44	188,45	варка
ГОСТ 31805-2019	Хлеб пшеничный	200			14,97	56,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, соусы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соусы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,08	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	отпечение
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соусы в масле сливочном, соль)	110	15,65	23,16	22,78	363,47	запекание
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
ГОСТ 31805-2019	Хлеб пшеничный	200			14,97	56,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,68	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье						
398/2007	Йогурт фруктовый	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье						
ГОСТ 31805-2021	Молоко сгущенное	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
398/2007	Йогурт фруктовый	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	11,73	14,70	78,30	491,87		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнев

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурная подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О)
16.11.2024Согласовано:
Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по оборудованию	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, окорок куриный с/м, соль, хлеб пшеничный)						
158/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	95	12,32	15,50	7,24	219,40	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай ароматизированный)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
338/2015	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, филе окорока куриного с/м с/м, хлеб пшеничный)		24,92	21,26	54,52	613,31	
158/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	110	13,72	20,44	9,10	272,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай ароматизированный)	180	9,50	5,99	6,14	117,95	варка
338/2015	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек замороженный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)		29,28	27,37	65,28	631,75	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лунный порошок)	60	0,96	5,09	4,79	68,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, филе минтая высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	100	13,78	14,05	3,97	197,40	запекание
346/2007	Компот из кураги (лимонная кислота, курага, сахар)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200	1,04	0,06	30,17	128,25	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,59	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек замороженный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)		30,45	28,74	100,28	776,80	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лунный порошок)	100	1,60	8,48	7,89	113,33	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, филе минтая высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
346/2007	Компот из кураги (лимонная кислота, курага, сахар)	180	3,29	7,15	19,04	155,60	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200	1,04	0,06	30,17	128,25	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,88	0,63	18,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
408/2007	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, лунный порошок)		35,75	34,80	122,58	540,98	
714/1995	Молоко кипяченое	100	15,32	7,95	35,96	277,09	выпекание
385/2007	Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
408/2007	Пирожки печеные с печенью (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, лунный порошок)		21,12	12,95	45,55	384,09	
714/1995	Молоко кипяченое	2/75	20,36	10,64	62,55	427,09	выпекание
385/2007	Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		25,16	15,64	72,16	534,89	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист: К.А. Федорова

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

