

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)
07.10.2024

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность к. калл	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочек куриный с/м, соль, томатная паста)	150	24,60	13,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	8,60	38,94	243,75	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего качества)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,40	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		37,47	21,14	55,08	723,30		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочек куриный с/м, соль, томатная паста)	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,52	7,31	46,57	232,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего качества)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		44,52	24,76	109,10	838,74		
Обед для 1-4 классов (252.44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	80	0,74	0,08	6,89	49,02	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	8,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе кружки куриные с/м, хлеб пшеничный, яичный)	96	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 409/2005	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	108,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		33,08	31,67	183,42	1 074,05		
Обед для 5-11 классов (272.13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,40	81,70	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	8,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе кружки куриные с/м, хлеб пшеничный, яичный)	110	17,32	21,83	16,04	332,68	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,50	5,72	47,16	257,40	варка
ТИ 409/2005	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	20,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,33	85,00	нет
Итого:		35,71	38,68	183,15	1 290,96		
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
306/2007	Блинчики жареные (блинчики без начинки завар, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,90	78,00	нет
Итого:		12,10	16,50	68,90	416,00		
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
306/2007	Блинчики жареные (блинчики без начинки завар, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,90	78,00	нет
Итого:		16,60	23,50	97,90	585,00		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймлар"
(организация)

(структурная подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (АЦ)
08.10.2024Согласовано:
Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупка манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
379/2018	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,38	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)		15,84	21,94	30,93	628,05	
379/1998	Поджарка из птицы (печеночный, масло растительное, соль, томатная паста, филе курицы куриное с/м)	40	2,38	7,49	14,89	136,00	нет
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	128	21,90	35,22	8,25	404,84	жаренье
379/2018	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	180	3,43	5,16	27,62	170,82	варка
338/2015	Яблоки свежие	200	3,17	2,68	10,05	80,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)		35,69	51,69	93,25	1098,01	
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, лук репчатый, филе курицы куриное с/м)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
288/2017	Птица отварная (печеночный, соль, филе курицы куриное с/м)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
319/456/2 003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, лук репчатый, филе курицы куриное с/м, хлеб пшеничный)	10	1,87	1,61		22,00	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
504/2021	Кисель с витаминами	150	5,51	4,51	26,44	186,45	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200			24,00	95,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)		30,98	20,88	112,64	769,84	
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, лук репчатый, филе курицы куриное с/м)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
288/2017	Птица отварная (печеночный, соль, филе курицы куриное с/м)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
319/456/2 003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, лук репчатый, филе курицы куриное с/м, хлеб пшеничный)	10	1,87	1,61		22,00	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	14,40	0,45	15,36	195,24	запекание
504/2021	Кисель с витаминами	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200			24,00	95,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,57	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те		37,28	25,29	139,90	948,83	
386/2007	Йогурт фруктовый	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,80	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,30	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те		10,85	11,12	62,40	391,41	
47/65/21 2021	Молоко сгущенное	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,80	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
		12,30	12,82	73,60	457,27		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С.Писаренко

Меню (О, АР)
09.10.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
224/2007	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
471/ЕСТН 2021	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	160	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
377/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2015	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Итого:			21,93	25,64	83,40	665,72	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
224/2007	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
471/ЕСТН 2021	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
377/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2015	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			28,39	30,80	99,67	804,86	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье (огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,08	16,09	41,06	352,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			27,80	34,92	110,50	849,95	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье (огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			40,61	45,79	142,44	1 155,65	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,75	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,85	8,00	69,66	383,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С.Писаренко

Меню (О)
10.10.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

10.10.2024

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
70/2007	Огурцы свежие						
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	165	3,72	13,44	17,20	205,18	тушение
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вассовой черной)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Огурцы свежие		11,20	18,33	85,63	565,23	
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	175	4,63	15,15	19,53	233,77	тушение
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вассовой черной)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соевые)		14,02	22,08	97,02	645,97	
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
Ф	Сметана к первому блюду	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,61		22,00	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	150	8,60	6,09	38,84	243,75	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соевые)		40,37	42,87	105,21	974,16	
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
Ф	Сметана к первому блюду	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,61		22,00	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	200	29,10	30,58	5,78	415,00	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те		52,53	57,03	132,95	1 261,60	
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай вассовой черной)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
	Итого:	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те		4,51	6,18	48,56	264,34	
471/2021	Молоко сгущенное	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	20	1,44	1,70	11,20	85,86	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай вассовой черной)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
	Итого:	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
			5,95	7,88	59,76	350,70	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Н.А. Сбитнева

Заведующий производством:

К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)
11.10.2024Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность , калл	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб tostовый)						
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	75	0,63	0,72		3,70	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	20	0,10		13,76	53,00	нет
1064/2019	Вишня быстрозамороженная с сиропом (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,63	0,28	27,16	110,02	нет
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб tostовый)		2,95	12,47	50,36	311,90	
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	75	0,63	0,72		3,70	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	20	0,10		13,76	53,00	нет
1064/2019	Вишня быстрозамороженная с сиропом (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,63	0,28	27,16	110,02	нет
Обед для 1-4 классов (252,44)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)		2,95	13,27	50,36	319,09	
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
Ф	Сметана к первому блюду	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца 200 (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200	15,40	2,60	14,50	144,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200			14,97	56,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272,13)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)		24,76	13,45	75,38	525,38	
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
Ф	Сметана к первому блюду	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	250	19,25	3,25	18,12	180,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200			14,97	56,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57,71)							
Ф	Печенье		31,29	16,64	96,88	666,68	
386/2007	Йогурт фруктовый	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
Ф	Печенье		10,29	13,00	67,10	426,01	
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
376/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
		11,73	14,70	78,30	491,87		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

2024 г.

Меню (О)
12.10.2024Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

10

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль, хлеб пшеничный)						
156/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)		24,62	21,26	54,52	513,51	
156/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)		29,28	27,37	65,28	631,75	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	60	0,96	5,09	4,73	68,00	варка
230/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)		30,45	28,74	100,28	776,80	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	100	1,60	8,48	7,88	113,33	варка
230/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	180	3,29	7,18	19,04	156,60	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,60	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)		35,76	34,60	122,68	940,98	
385/2007	Молоко кипяченое	100	15,32	7,95	35,96	277,09	выпекание
	Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)		21,12	12,95	45,58	384,09	
385/2007	Молоко кипяченое	276	20,36	10,64	62,56	427,89	выпекание
	Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
		28,16	15,64	72,16	534,89		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова