

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 30»
(МБОУ «СШ № 30»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 30»
протокол № 1
от 31.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Родительским советом
МБОУ «СШ № 30»
протокол № 1
от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ «СШ № 30»
№ 01-05-280
от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурно-оздоровительных занятиях в рамках ОФП в МБОУ «Средняя школа №30»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 29.04.99 № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и на основании приказа № 1361 от 26.09.2005 Главного управления образования администрации Красноярского края

1.1. Цель физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП - предоставление возможностей для более широкого раскрытия и развития спортивных способностей учащихся, широкого привлечения учащихся, родителей и педагогов школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития, подготовки школьных команд для участия в городской Спартакиаде школьников.

1.2. Задачи физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП:

- сделать школьную жизнь учащихся интересной, весёлой, предоставить возможность каждому самореализоваться, воспитать культуру общения;
- активно содействовать физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию учащихся, внедрению физической культуры и спорта в повседневную их жизнь, организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности;
- принять участие в организации занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности, в проведении массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта.

1.3. Физкультурно-оздоровительные занятия в рамках ОФП предназначены для педагогически целесообразной занятости детей в возрасте от 7 до 17 лет в их свободное (внеучебное) время. Работа физкультурно-оздоровительной деятельности в школе в рамках ОФП строится на принципах природосообразности, гуманизма, демократии, творческого и спортивного развития личности, свободного выбора каждым ребенком

вида и объема деятельности, дифференциации образования с учетом реальных возможностей каждого обучающегося.

1.4. Структура физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП определяется целями и задачами дополнительного образования детей и спортивно- массовой работы в общеобразовательной школе.

1.5. Расписание физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП формируется в соответствии со структурой блока дополнительного образования и может меняться в связи с производственной необходимостью и развитием данного блока.

2. Организация физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП

2.1. Списочный состав учащихся может меняться в зависимости от подготовки к спортивно-массовым мероприятиям школьного, городского, краевого и всероссийского уровня.

2.2. В соответствии с планом подготовки учащихся к спортивно-массовым мероприятиям школьного, городского, краевого и всероссийского уровня физкультурно-оздоровительные занятия в рамках ОФП могут проводиться как со всем составом группы, так и индивидуально-групповые или индивидуальные.

2.3. Продолжительность физкультурно-оздоровительных занятий в рамках ОФП и их количество определяются педагогом.

На продолжительность и частоту занятий оказывают влияние возрастной состав, а также форма организации тренировок. Максимально допустимая нагрузка на одного ребенка в неделю не должна превышать 12 академических часов. Можно рекомендовать следующую продолжительность спортивного занятия

- для младших школьников - от 1 часа 30 минут до 2 часов;
- для средних и старших школьников - от 1 часа 30 минут до 3 часов.

(В процессе занятий должны предусматриваться перерывы.)

2.4. В соответствии с планом подготовки учащихся к спортивно-массовым мероприятиям школьного, городского, краевого и всероссийского уровня на физкультурно-оздоровительных занятиях в рамках ОФП педагог может использовать различные формы спортивной и образовательно-воспитательной деятельности.

2.5. Педагог самостоятелен в выборе системы оценок, периодичности и форм аттестации обучающихся.

2.6. Для реализации комплексных программ могут быть привлечены два и более педагогов, распределение нагрузки между ними фиксируется в плане работы.

2.7. Зачисление обучающихся на физкультурно-оздоровительные занятия в рамках ОФП осуществляется на срок, предусмотренный в соответствии с планом подготовки учащихся к спортивно-массовым мероприятиям школьного, городского, краевого и всероссийского уровня. Отчисление обучающихся производится при грубом нарушении ими Устава и Правил внутреннего распорядка школы. За учащимися сохраняется место в спортивном объединении в случае болезни или прохождения санаторно-курортного лечения.

2.8. Учебный год в спортивных объединениях начинается 1 сентября и заканчивается 25 мая текущего года.

2.9. Физкультурно-оздоровительные занятия в рамках ОФП проводятся согласно расписанию, которое составляется в начале учебного года администрацией школы по

представлению педагогических работников с учетом определения наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание утверждается директором школы. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.