

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 30»
(МБОУ «СШ № 30»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «СШ №30»
(протокол № 1
от 31.08.2023)

СОГЛАСОВАНО
Родительским советом
МБОУ «СШ №30»
(протокол № 1 от 31.08.2023)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ «СШ №30»
№ 01-05-280
от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Веселые старты»
Спартакиады обучающихся в
МБОУ «СШ № 30» города Норильска района Талнах
20___ -20___ учебного года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды и популяризации подвижных игр;
- укрепления здоровья учащихся;
- определения сильнейших школьных команд.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся согласно плану спортивно-массовых мероприятий «СШ № 30»

Место проведения: спортивный зал МБОУ «СШ № 30»

3. Руководство проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляют преподаватели физической культурой

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Бык Анна Васильевна

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие параллели 1-4 классов. К соревнованиям допускаются только учащиеся основной группы здоровья. команды без заявок и отчетов о проведении районных соревнований.

Состав команды – не более 10 чел.,

Все дети из одного класса. Стартовый состав команды на эстафету: 5 мальчиков и 5 девочек (запасные 2 мальчика и 2 девочки).

5. Регламент проведения соревнований

Правила выполнения эстафет даются в приложении.

Одновременно на старте две команды. Время и день соревнований для команд определяется на организационном совещании. В случае неявки одной из команд пары стартует одна команда. Командные места определяются по наименьшей сумме времени

всех семи эстафет. При равенстве результатов у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей больше 1, 2, 3 мест в отдельных эстафетах.

6. Подача заявок

Заявки подаются в судейскую коллегию в день соревнований по установленной форме, заверенные (подписью), классным руководителем и медицинским работником. В случае неправильно оформленной заявки команда на соревнования не допускается.

7. Награждение

Команды-победители и призеры соревнований награждаются дипломами и грамотами.

8. Порядок подачи и рассмотрение протестов

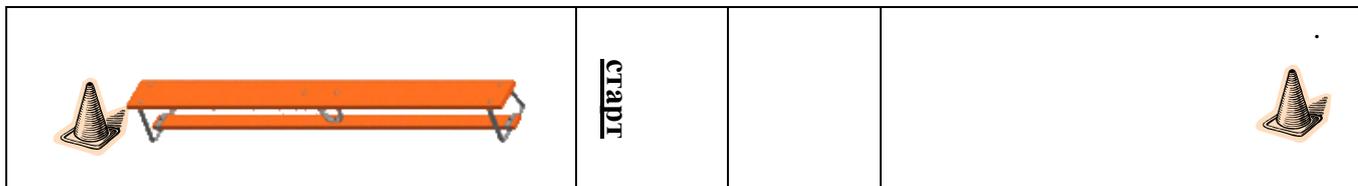
Протест подается представителем команды в судейскую коллегию в письменном виде в день проведения соревнований, не позднее 10 минут после проведения эстафеты.

В случае подтверждения нарушения правил комплектования команд, результат аннулируется, команда снимается с соревнований и получает 50 штрафных очков в зачёт Спартакиады.

Эстафеты.

Мальчики.1.эстафета Ведение баскетбольного мяча.

Исходное положение. Вся команда сидит на скамейке верхом. Капитан (с повязкой на руке) держит баскетбольный мяч на коленях и сидит впереди. На расстоянии 12 м от линии старта стоит стойка № 1

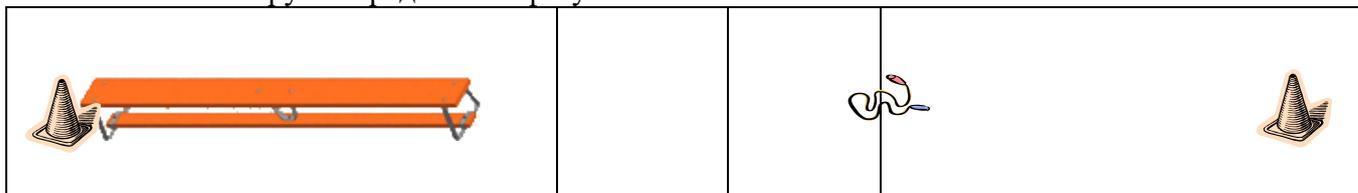


Сзади скамейки стоит ст. № 2(вплотную). По команде “ Марш “ капитан передает мяч назад над головой второму, тот третьему и т. д. до последнего (броском передавать нельзя)

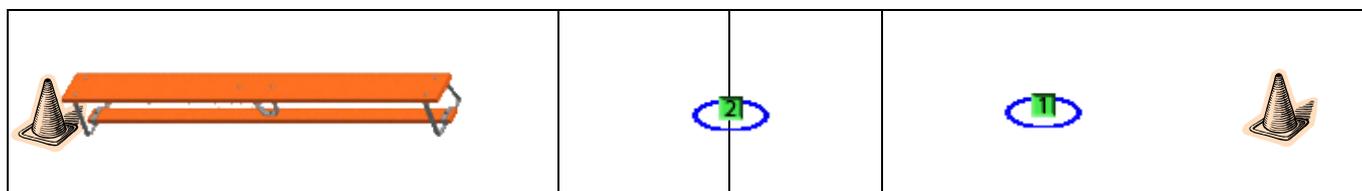
Последний получив мяч, встает и бежит с мячом в руках к линии старта и от неё начинает ведение до ст. №1(не менее пяти раз). Затем с мячом в руках обегает ст.№1 и продолжает ведение (не менее пяти раз) до скамейки, затем с мячом в руках обегает скамейку и ст. №2, садится на скамейку спиной к капитану и передает мяч над головой назад и т.д. Отсчет времени начинается по команде “ Марш “ и заканчивается, когда последний(капитан) пересечет линию старта.

2 эстафета. Прыжки через скакалку на месте.

Исходное положение тоже. Капитан с повязкой на руке сидит последним. На расстоянии 6 м. лежит скакалка. По команде “ Марш “ первый участник бежит до скакалки, берет её и делает пять прыжков, кладет скакалку, обегает ст.№1, бежит обратно, обегает скамейку и ст. №2 и хлопком по руке передает эстафету.

3 эстафета. Челночный бег.

Исходное положение тоже. На расстоянии 9м. от линии старта лежит обруч, а в нем кубик №1(дальний). И на расстоянии 3 м. от скамейки лежит обруч с кубиком № 2 (ближний). Участник по команде судьи бежит к кубику № 1, берет его и переносит на место кубика № 2, а кубик № 2 на место кубика №1. Затем обегает ст № 1, скамейку и стойку №2 и хлопком по руке

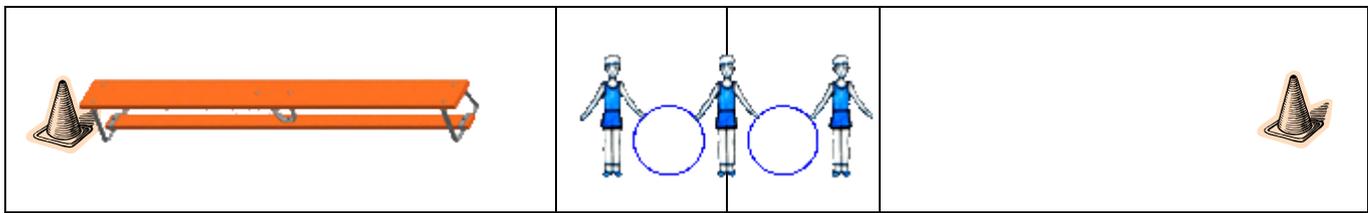


передает эстафету. Кубик должен обязательно находиться в обруче. Бросать кубик нельзя.

Девочки.1 эстафета. Пролезание в обруч.

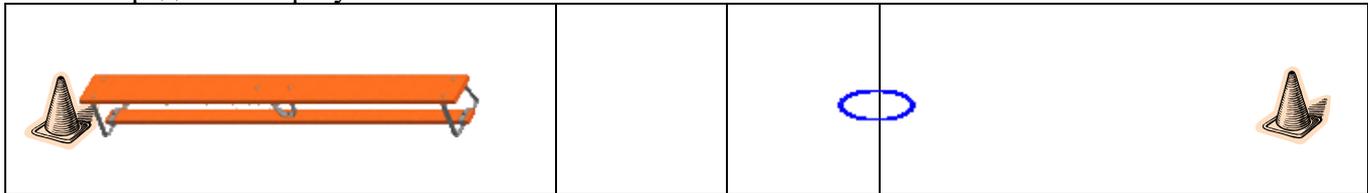
Исходное положение тоже, что и у мальчиков.

По команде “ Марш “ первая с б/б мячом в руках бежит к обручам (два обруча держат три мальчика) пролезает сначала в первый ,затем во второй(змейкой), обегает ст. № 1 и снова пролезает в обруч, обегает скамейку и ст. №2 и передает мяч второму участнику (бросать нельзя), а сама садится на конец скамейки ит.д.

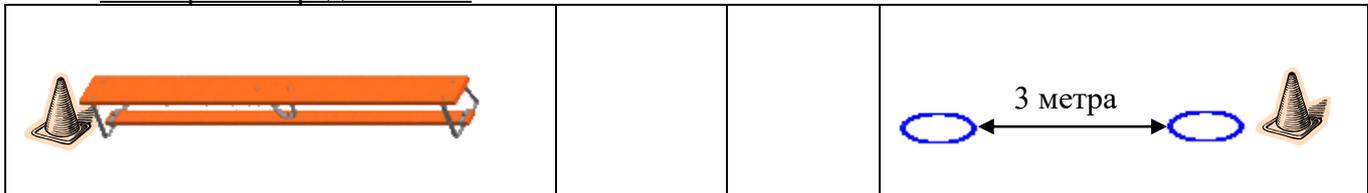


2 эстафета. Прыжки с обручем.

Исходное положение тоже. По команде “ Марш “ участница бежит к обручу, который лежит на полу на расстоянии 6м. от старта, берет его и делает обязательно пять прыжков, вращая обруч через голову, кладет обруч на место, обегает стойку №1, скамейку и ст. №2 и хлопком по руке передает эстафету.



3 эстафета. Передача мяча.



Исходное положение тоже. На лицевой линии волейбольной площадки в обруче стоит мальчик. По команде “ Марш “ первая участница с б/б мячом в руках добегает до обруча лежащего на полу на расстоянии трех метров от мальчика с шагом в обруч делает передачу мальчику, получает мяч обратно, находясь двумя ногами в обруче, получив мяч, обегает ст.№1, бежит обратно, обегает скамейку и ст. №2 и передает мяч второй участнице(бросать мяч нельзя), а сама садится на скамейку назад и т.д.

4. Общая эстафета. Бег с легкоатлетической эстафетной палочкой

Исходное положение. Команда мальчиков сидит на скамейке верхом. У первого в руках эстафетная палочка. Команда девочек стоит за стойкой № 2. По команде “ Марш “ первый мальчик обегает ст. №1, скамейку, ст. №2 и передает эстафетную палочку второму участнику. Передав палочку, первый участник уходит в сторону, а первая девочка садится на скамейку за мальчиками и т.д. Эстафета заканчивается, когда последняя пересекает линию старта.

