

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 30»
(МБОУ «СШ № 30»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 30»
протокол № 1
от 31.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБОУ «СШ № 30»
протокол № 1
от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директором
МБОУ «СШ № 30»
Приказ 01-05-280
от 31.08.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьной спартакиады
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 30» г. Норильска
на 20____ -20____ учебный год.

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;
- определение “Спортивного класса года”.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и учителями физической культуры.

Учителя физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 3 группам:

1-я группа – 1-4 классы.

2-я группа – 5-8 классы.

3-я группа – 9-11 классы.

4. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 1-4 классы - классные руководители; 5-11 классы- физорги. Объявления о судейских вывешиваются на школьном стенде.

5. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-8-е классы; 9-11-е классы.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

7. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

8. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада начальных классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	Состав не ограничен	1-4 классы площадка школы	Учителя физической культуры
2.	Троеборье	Октябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
3.	«Осенняя карусель»	Ноябрь	Состав неограничен	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	«Веселые эстафеты»	Декабрь	15 человек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	«Молодецкие забавы»	Январь	Состав не ограничен	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	«Самый сильный, ловкий, смелый»	Февраль	10 мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	«Весенние эстафеты»	Март	15 человек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Всероссийский	Апрель	Весь класс	Спортивный	Классные

	день здоровья			зал, каток, лыжная база.	руководители. Родители
9.	«Делая с нами, делай как мы, делай лучше нас»	Май	15 человек	Спортивный зал	Учителя физической культуры

Спартакиада средних классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	Весь класс	Площадка школы	Учителя физической культуры
2.	Троеборье	Октябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
3.	Пионербол	Ноябрь	3девочки + 3мальчика (мальчиков не более 3)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	“Весёлые старты”	Декабрь	6девочек + 6мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	«Молодецкие забавы»	Январь	Состав неограничен	Спортивный зал	Учителя физкультуры, физорги
6.	«Самый сильный, ловкий, смелый»	Февраль	10 мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Пионербол	Март	6 мальчиков 6 девочек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Баскетбол	Апрель	5 мальчиков 5 девочек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9.	День здоровья	Май	Весь класс	Спортивный зал Стадион школы, каток, лыжная база	Учителя физической культуры, классные руководители

Спартакиада старших классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	Весь класс	Площадка школы	Учителя физической культуры
2.	Баскетбол	Октябрь	По желанию	Спортивный	Учителя

			(личное первенство)	зал	физической культуры
3.	Троеборье	Октябрь – ноябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
4.	Настольный теннис	Ноябрь	По желанию (личное первенство)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Волейбол	Декабрь	10 юношей, 10 девушек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	«Молодецкие забавы»	Январь	10 юношей	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	«Самый сильный, ловкий, смелый»	Февраль	Юноши	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Лёгкая атлетика	Март	Состав не ограничен	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9.	Волейбол	Апрель	10 юношей, 10 девушек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10.	Баскетбол	Май	10 юношей, 10 девушек		Учителя физической культуры

9. Программа по видам спорта

1. Настольный теннис

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на городские соревнования по настольному теннису.

2. Троеборье

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

- прыжок в длину с места (юноши и девушки);
- челночный бег 3х10м (юноши и девушки);
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- поднимание туловища из положения лёжа (девушки) за 30 секунд.

Зачет по 3 видам, по среднему результату класса (сумма результатов по каждому виду делится на количество участников в нем). Класс, набравший наибольшее количество сантиметров в прыжках (юноши и девушки), наименьшее время в челночном беге (юноши и девушки), наибольшее количество раз в подтягивании (юноши) и наибольшее количество раз в поднимании туловища (девушки)

занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными юношами и девушками класса в каждом виде программы. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

3. “Весёлые старты”

Состав: 6 девочек + 6 мальчиков. Программа соревнований разрабатывается учителями физической культуры накануне соревнований по каждой параллели отдельно.

4. “Пионербол”

Состав команды 3 девочки + 3 мальчика (мальчиков не более 3-х). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

5. “Веселая лыжня” - 1-4 классы; “Лыжные гонки” - 5-8 классы.

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 1- классы – 300м; 2-4 классы – 500м; 5-8 классы – 1000м.

6. Волейбол

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

7. Баскетбол

Состав команды 10 человек (юноши, девушки). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

8. “Президентские состязания”

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. Соревнования проводятся во время уроков физической культуры.

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Бег 1000 м.
2. Челночный бег 3х10 м.
3. Подтягивание на перекладине (мальчики).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки).
5. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
6. Наклон вперед из положения “сидя”.
7. Прыжок в длину с места.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по среднему арифметическому показателю всех результатов, показанных участниками класса. Учителями физической культуры заполняется итоговый протокол на каждый класс. По каждому тесту складываются 18 лучших результатов (9 мальчиков, 9 девочек). Сумма и средний результат по каждому тесту заносится в протокол. На основании классных протоколов заполняется итоговый протокол по школе, в котором

проставляется средний результат и место по каждому тесту. Общий итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест.

9. Легкая атлетика

Состав команды не ограничен. Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.
2. Бег 400м.
3. Бег 800м.
4. Прыжок в длину с разбега.
5. Метание малого мяча на дальность.
6. Эстафета 4x100м (2 девушки + 2 юноши).

В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, отдельно на каждой параллели (юноши и девушки отдельно).

10. Туристические походы

К походу допускаются все здоровые и желающие учащиеся. Учителями физической культуры заранее выбирается и проверяется маршрут для младших, средних и старших классов отдельно. Разрабатывается и составляется программа похода. Если поход организовывается классным руководителем и родителями, вся ответственность за организацию и проведение похода возлагается на классного руководителя.

Все результаты соревнований своевременно оформляются и обязательно вывешиваются на школьный стенд.